

Утверждаю.

Директор:

А.Г. Нахушева

Школа	МОУ "СОШ №1 им.Т.М. Курашинова" с.п. Атажукино			Отд./корп				День	24.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	688	Макароны отварные со сл.маслом	150	4,16	168,48	5,52	4,92	26,45
	гор.блюдо	291	Котлета из говядины	250	26,18	424	22,84	19,12	40,14
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	180	1,72	28	0,2	0	14
	хлеб	228	хлеб ржаной	20	0,72	45,98	1,12	0,22	9,88
	хлеб	8	хлеб пшеничный	40	1,20	107,2	3,07	1,07	20,9
	кондит.изд.		вафли "Тортимилка"	20	5,7	99,04	3	17	60
Завтрак 2	фрукты		банан	150	17,25	60	1	0,33	14
	фрукты		груши	101	18,18	57	0,36	0,14	12,13
	фрукты		нектарин	101	23,73	44	1,06	0,32	8,85
	фрукты		мандарины	101	14,14	88	0,8	0,2	7,5
	конд.изд.		Печенье "Аленка"	30	8	135	7,5	15,6	69
				1143	120р.98к.	1257,06			