

Утверждаю.

Директор:

А.Г. Нахушева

Школа	МОУ "СОШ №1 им.Т.М. Курашинова" с.п. Атажукино			Отд./корп			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		42	Сыр голландский	10	4,56	36,4	2,32	2,95	0
	гор.блюдо	291	Плов из говядины	250	50,4	424	22,84	19,12	40,14
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	180	1,72	28	0,2	0	14
	хлеб	228	хлеб ржаной	20	0,72	45,98	1,12	0,22	9,88
	хлеб	8	хлеб пшеничный	40	1,20	107,2	3,07	1,07	20,9
Завтрак 2	фрукты		банан	225	24,75	60	1	0,33	14
	фрукты		груши	101	18,18	57	0,36	0,14	12,13
	фрукты		нектарин	101	23,73	44	1,06	0,32	8,85
				927	124р. 6к.	802,58			