

Утверждаю.

Директор:

А.Г. Нахушева

Школа

МОУ "СОШ №1 им.Т.М. Курашинова" с.п. Атажукино

Отд./корп

День

20.05.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр голландский	20	9,12	36,4	2,32	2,95	0
	гор.блюдо	245	рыба припущенная	90	46,486	220,5	10,91	15,66	8,87
	гарнир	688	макароны отварные со сл.маслом	150	4,245	230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	180	1,72	28	0,2	0	14
	хлеб	228	хлеб ржаной	20	0,72	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	хлеб	8	хлеб пшеничный	40	1,20	107,2	3,07	1,07	20,9
	десерт		Мармелад	30	7,875	99,04	3	17	60
	фрукты	368	Яблоко	200	12	88	0,8	0,2	7,5
				730	83 р. 37 к.	731,45 кК			