

Утверждаю.

Директор:

А.Г. Нахушева

Школа

МОУ "СОШ №1 им.Т.М. Курашинова" с.п. Атажукино

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		42	Сыр голландский	10	4,56	36,4	2,32	2,95	0
	гор.блюдо	307	Котлета из куриного филе	90	39,5	220,5	10,91	15,66	8,87
	гарнир	679	гречка рассыпчатая со сл.маслом	150	11,40	230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	180	1,72	28	0,2	0	14
	хлеб	228	хлеб ржаной	20	0,72	45,98	1,12	0,22	9,88
	хлеб	8	хлеб пшеничный	40	1,20	107,2	3,07	1,07	20,9
Завтрак 2	холодные закл	34	салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	19,5	46,26	1	2,51	4,91
	десерт		Вафли "Тортимилка"	30	8,55	99,04	3	17	60
	фрукты		Мандарины	100	14	88	0,8	0,2	7,5
				670	100 р. 63	731,45 кК			